



～今月のひかり～

2026年度「SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)いっぽ」始まる！

今年度 第1回目となる“SST いっぽ”の『開講式』をはじめ、『ビジネスマナー』『テーブルマナー』の2講習を、6月28日(日)に開催しました。参加された皆さんの、講習に向き合う姿勢がとても真面目で、気持ちのいいスタートとなりました。それでは、講習の様子を写真でお伝えいたします。ご覧ください！

『開講式』



励ましのお言葉を
頂きました

『ビジネスマナー』



「電話のかけ方」「名刺交換」を
実際に体験(難しい！汗)

『テーブルマナー』



和洋折衷のテーブルマナーはSST
いっぽで初の体験でした(緊張～)

6月 活動報告

(リービングケア)

- ・学習指導(居場所提供)
- ・SST いっぽ(初回)
「開講式」「ビジネスマナー」「テーブルマナー」
企業見学(8月実施):現地打ち合わせ

(アフターケア)

- ・訪問、同行支援、移動支援、来所相談
電話相談、関係者会議出席、学習指導
- ・フードバンク寄贈食料配布
- ・ひかり cafe ☉(居場所交流企画)



7月 行事予定

(リービングケア)

- ・学習指導(居場所提供)
- ・SST いっぽ
「就職活動セミナー」「若者への法律教室」

(アフターケア)

- ・訪問、同行支援、移動支援、来所相談
電話相談、関係者会議出席
- ・フードバンク寄贈食料配布
- ・ひかり cafe ☉(居場所交流企画)



今年度3回目の“ひかりCafe”を、6月13日(土)に開催しました。読書や、スマホ操作する方、

また、今回は来所された方とケーキ選びもしてみました。今後も毎月実施する計画です。毎回「いい時間だなあ～」と手前味噌ながら思っています。是非ゆっくりしに覗いてみて下さい。



「こころの休憩室」

新たにカウンセリングの時間を持つ事になりました。その名も「こころの休憩室」です。

～ひとりで抱え込まないで～

をテーマに、経験豊富なカウンセラーがあなたの話を丁寧に聞きします。詳細は公式LINEをご覧ください。

